

**“TASDIQLAYMAN”**

**“IXTISOSLASHGAN MALAKA  
OSHIRISH MUASSASASI” MChJ**

Direktori

I. Iminov

“26” noyabr 2025 yil



**“IXTISOSLASHGAN MALAKA  
OSHIRISH MUASSASASI” MCHJ**

O‘quv kursi va xizmati bo‘yicha;

“Hamshiralik ishi”

Malaka oshirish kurslari

O‘quv dasturi

**Tuzuvchi:**

**Kimsanova Irodabonu Zafarjon qizi**

# KIRISH

## Hamshiralik ishi

### **1-MODUL: Hamshiralik ishining tashkiliy va axloqiy asoslari**

- Hamshiralik ishining asosiy yoʻnalishlari va tibbiy tizimdagi oʻrni
  - Hamshiralarning huquqlari, majburiyatlari va kasbiy masʼuliyati
  - Axloqiy meʼyorlar, kasbiy madaniyat, bemorga insoniy yondashuv
  - Bemor roziligi, axborot berish tartibi, maxfiylikni saqlash
  - Sogʻliqni saqlash tizimidagi hujjatlar: yoʻllanma, shifoxona kartasi, kuzatuv varaqasi
- 

### **2-MODUL: Gigiyena, aseptika va parvarish asoslari**

- Hamshiralik amaliyotida umumiy va shaxsiy gigiyena
  - Qoʻl yuvish, qoʻlqop kiyish, himoya vositalarini ishlatish tartibi
  - Aseptika va antiseptika tushunchalari, qoʻllash usullari
  - Parvarish qilinayotgan bemorga gigiyenik xizmat koʻrsatish ketma-ketligi
  - Yotoqda bemorni boqarish, toʻshak almashtirish, ogʻiz boʻshligʻini tozalash, harakatini nazorat qilish
- 

### **3-MODUL: Tibbiy muolajalar va dori-darmonlar bilan ishlash**

- Shifokor koʻrsatmasini bajarishda hamshira roli
  - Vena, mushak, teri osti, teri ichiga inʼyeksiya qilish texnikasi
  - Infuzion terapiyani tayyorlash va boshqarish
  - Dorilarni saqlash, yaroqlilik muddatini nazorat qilish
  - Shpitslar, kateterlar, drenajlar bilan ishlash xavfsizligi
- 

### **4-MODUL: Bemorni kuzatish, holatini baholash va hujjat yuritish**

- Bemorning hayotiy belgilarini oʻlchash: yurak urishi, nafas, harorat, bosim
- Tibbiy kuzatuv kartasini toʻldirish, kundalik holat qaydi
- Asoratlar yuzaga kelganda birinchi harakatlar va shifokorga xabar berish tartibi
- Toʻgʻri va aniq yozuv yuritish, hujjat topshirish ketma-ketligi
- Shifokor topshirigʻini bajarish va smena topshirish madaniyati

## 1-MODUL: Hamshiralik ishining tashkiliy va axloqiy asoslari

**Davomiyligi:** 12 akademik soat

**Modul turi:** Nazariy + amaliy (muomala madaniyati va hujjat bilan ishlash asosida)

---

### **Maqsad:**

Tinglovchilarda hamshiralik kasbining tibbiy tizimdagi o‘rni, huquqiy-me‘yoriy asoslari, kasbiy axloqiy mas‘uliyat, bemor bilan muloqot madaniyati va sog‘liqni saqlash tizimida hujjatlar bilan ishlash bo‘yicha aniq bilim va ko‘nikmalarni shakllantirish.

---

### **Modul mazmuni:**

#### 1. Hamshiralik ishining mohiyati va yo‘nalishlari

- Hamshira kasbining ijtimoiy va tibbiy ahamiyati
- Ambulator, statsionar, uy sharoitidagi hamshiralik xizmati turlari
- Sog‘liqni saqlash tizimidagi o‘rni: shifokor ko‘rsatmasini bajaruvchi, parvarish tashkilotchisi

#### 2. Kasbiy huquq, majburiyat va javobgarlik

- O‘zbekiston Respublikasi sog‘liqni saqlash tizimi me‘yoriy-huquqiy hujjatlari
- Hamshiraning huquqlari, javobgarlik zonasi, shifokor topshirig‘ini bajarish tartibi
- Tibbiy hujjatga noto‘g‘ri yozuv kiritish va kasbiy xatoliklar oqibatlari

#### 3. Tibbiy axloq va muomala madaniyati

- Bemor bilan xotirjam, aniq va tushunarli muloqot olib borish qoidalari
- Bemorning shaxsiy hayotiga hurmat, maxfiylikni saqlash
- E’tibor, muloyimlik, bemor ahvoliga individual yondashuv
- Etika va deontologiya tamoyillari

#### 4. Tibbiy hujjat yuritish va tashkiliy ishlar

- Ambulator karta, statsionar varaqa, kuzatuv varaqasi, qabul jurnali bilan ishlash

- Asorat holatlarini qayd etish, shifokorga og‘zaki va yozma tarzda xabar berish
  - Shifokor topshirig‘i asosida bemor roziligini olish va yozuv kiritish
  - Ish kunini rejali boshlash va smena topshirish tartibi
- 

### **Amaliy mashg‘ulotlar:**

- Tibbiy axloqiy holatni baholash (rol-o‘yin orqali)
  - Muomala uslublari: “asoratli holatda bemor bilan suhbat” ssenariysi
  - Ambulator karta va kuzatuv varaqasini to‘ldirish mashqi
  - Qabul jurnaliga yozuv kiritish va smena topshirish blankasini tuzish
- 

### **Modul yakuniy natijalari:**

Tinglovchi:

- Hamshiralik ishining asosiy vazifalarini va ijtimoiy rolini anglaydi
- Kasbiy huquq va majburiyatlar doirasini biladi
- Axloqiy me‘yorlarga rioya qilgan holda bemor bilan to‘g‘ri muloqot olib boradi
- Tibbiy hujjatlarni to‘g‘ri yuritadi va topshirish ketma-ketligini tushunadi
- Tibbiyot muassasasi ichki tartibiga amal qiladi

2-MODUL: Gigiyena, aseptika va parvarish asoslari

**Davomiyligi:** 12 akademik soat

**Modul turi:** Nazariy + amaliy (sanitariya-gigiyena va parvarish texnikasi asosida)

---

### **Maqsad:**

Tinglovchilarda bemorlarga gigiyenik parvarish ko‘rsatish, kasalliklarni oldini olish uchun aseptika va antiseptikaga amal qilish, toza muhit yaratish, yotoqda bemor bilan xavfsiz ishlash ko‘nikmalarini shakllantirish.

---

### **Modul mazmuni:**

## 1. Shaxsiy va umumiy gigiyena asoslari

- Hamshiraning ish kiyimi, soch, tirnoq, himoya vositalariga doir talablari
- Ish joyini sanitariya qoidalari asosida tayyorlash
- Gigiyenik qo‘l yuvish tartibi va antiseptik ishlatish
- Ishdan oldin, bemordan keyin va in’yeksiyadan oldin/so‘ng gigiyena

## 2. Aseptika va antiseptika qoidalari

- Infeksiyani oldini olishda aseptikaning roli
- Toza, shartli toza va iflos zonalar bilan ishlash tartibi
- Asboblarni sterilizatsiya qilish usullari: bug‘, quruq issiqlik, kimyoviy vositalar
- Antiseptiklar bilan teriga ishlov berish: xlorheksidin, spirtli eritmalar

## 3. Bemorga gigiyenik parvarish ko‘rsatish

- Yotoqda yotuvchi bemorning yuvinishini tashkil qilish
- Og‘iz bo‘shlig‘i, ko‘z, burun, teri tozaliklarini saqlash
- Tana a‘zolarini quritish, yotoqni almashtirish, haroratni saqlash
- Harakatsiz bemorlarda yotoq yarasi (prolej) profilaktikasi

## 4. To‘shak rejimidagi bemor bilan ishlash

- Bemorni burish, turishiga yordam berish, qo‘llab-quvvatlash
- Ovqatlanirishga tayyorlash, parhez bo‘yicha tavsiyalar
- Siydik chiqarish va ich ketish holatlarida muomala qilish
- Yotoq holatini to‘g‘ri sozlash va xavfsiz muhitni ta‘minlash

---

### **Amaliy mashg‘ulotlar:**

- Qo‘l yuvish va antiseptik bilan ishlov berish bosqichlarini bajarish
- Yotoqni almashtirish va gigiyenik parvarish mashqlari
- Bemorni o‘ngga/s Chapga burish, yostiqni qo‘yish, bosimga qarshi harakatlar
- Steril asboblarni yuvish va dezinfeksiya qilish (model vositalar asosida)

---

### **Modul yakuniy natijalari:**

#### Tinglovchi:

- Kasbiy gigiyenaga qat’iy amal qilish qoidalarini biladi
- Aseptika va antiseptika talablariga rioya qiladi

- Bemorning kundalik gigiyenasini tashkil eta oladi
- Harakatsiz bemor bilan xavfsiz va to'g'ri muomala qiladi
- Infeksiyani oldini olish bo'yicha mustahkam amaliy ko'nikmaga ega bo'ladi

### 3-MODUL: Tibbiy muolajalar va dori-darmonlar bilan ishlash

**Davomiyligi:** 12 akademik soat

**Modul turi:** Nazariy + amaliy (in'yeksiya, infuziya va dori vositalari bilan ishlash asosida)

#### **Maqsad:**

Tinglovchilarda dori vositalari bilan xavfsiz muomala qilish, in'yeksion va infuzion muolajalarni bajarish, dori shakllarini farqlash, saqlash va hisobga olish ko'nikmalarini shakllantirish.

#### **Modul mazmuni:**

##### 1. Tibbiy muolajalar turlari va bajarish tartibi

- Shifokor ko'rsatmasi asosida muolajani tayyorlash va bajarish
- Mushak ichiga, teri ostiga, teri ichiga, vena ichiga in'yeksiyalar
- Infuzion muolajalar: sistemasini tayyorlash, oqimini nazorat qilish
- Muolaja davomida bemorning holatini kuzatish

##### 2. Dori vositalari bilan ishlash asoslari

- Dori shakllari: eritma, kukun, kapsula, tabletka, maz, sprej
- Dozalash, aralashtirish, suyultirish va muvofiqligini baholash
- Antiseptiklar, antibiotiklar, gormonlar, simptomatik dorilar
- Allergik reaksiya holatlari va birinchi yordam chorasi

##### 3. Dorilarni saqlash, hisobga olish va nazorat

- Sovuq va quruq xonada saqlanishi kerak bo'lgan dori vositalari
- Ichki muassasa tartibida dori topshirish va qabul qilish hujjatlari
- Yaroqlilik muddatini muntazam tekshirish va yaroqsiz dorilarni ajratish
- Kuchli ta'sir qiluvchi dorilarni alohida saqlash va hisobga olish

#### 4. In'yeksiya vositalari bilan ishlash xavfsizligi

- Shpitslar, ignalar, sistemalar bilan xavfsiz muomala
  - Bir martalik vositalarni ishlatish va utilizatsiya qilish
  - Igna bilan shikastlanish xavfi va favqulodda holat tartibi
  - Tibbiy chiqindilarni ajratish va hujjatlash
- 

#### **Amaliy mashg'ulotlar:**

- Mushak ichiga in'yeksiya qilish mashqi (maketda)
  - Sistema tayyorlash, infuzion vositani ulash va nazorat qilish
  - Dori aralashtirish va dozalash mashqlari (soxta ampula bilan)
  - Dori vositalari ro'yxatini yuritish va saqlash sharoitini baholash
- 

#### **Modul yakuniy natijalari:**

Tinglovchi:

- Turli in'yeksiya va infuzion muolajalarni mustaqil va xavfsiz bajaradi
  - Dori shakllari va ularning ishlatilish qoidalarini farqlay oladi
  - Dori vositalarini saqlash, aralashtirish va nazorat qilishni biladi
  - Igna, shpits va chiqindilar bilan xavfsiz ishlash tamoyillariga amal qiladi
  - Bemorning muolaja vaqtidagi holatini to'g'ri kuzatadi va xatoliklarning oldini oladi
- 

4-MODUL: Bemorni kuzatish, holatini baholash va hujjat yuritish

**Davomiyligi:** 12 akademik soat

**Modul turi:** Nazariy + amaliy (monitoring, hujjat to'ldirish va favqulodda holatlar bo'yicha mashg'ulotlar)

---

#### **Maqsad:**

Tinglovchilarda bemorning hayotiy belgilarini muntazam kuzatish, holatidagi o'zgarishlarni aniqlash, shifokorga o'z vaqtida xabar berish, kasbiy hujjatlarni to'g'ri yuritish va smena topshirish ko'nikmalarini shakllantirish.

---

## **Modul mazmuni:**

### **1. Bemorni kuzatish va holatini baholash mezonlari**

- Asosiy hayotiy belgilar: tana harorati, yurak urishi, arterial bosim, nafas soni
- Terining rangi, quruqligi/nami, og‘riq darajasi, hushyorlik holati
- Siydik ajralishi, najas, qusish, suvsizlanish holatlari
- O‘tkir og‘riq, hushsizlik, tutqanoq va boshqa favqulodda belgilar

### **2. Monitoring natijalarini qayd etish**

- Kundalik kuzatuv varaqasini yuritish
- O‘lchovlarni aniq va to‘g‘ri qayd qilish qoidalari
- Harorat varaqasi, yurak urishi va nafas ritmlarini ro‘yxatga olish
- Bemor holatidagi o‘zgarishlarni og‘zaki va yozma tarzda shifokorga yetkazish

### **3. Tibbiy hujjatlarni yuritish tartibi**

- Ambulator karta, statsionar varaqa, muolaja kartasi
- Dori berilganlik jurnali, kuzatuv va smena topshirish daftarlarini to‘ldirish
- Har bir yozuvda aniq vaqt, amal va imzo bo‘lishi talabi
- Hujjatdagi xatoliklarni to‘g‘rilash qoidalari

### **4. Favqulodda holatlarda harakatlar ketma-ketligi**

- Bemor hushsiz qolgan, qon ketgan, nafas olishi to‘xtagan holatlardagi harakatlar
- Reanimatsion yordamni chaqirish va birinchi choralarni ko‘rish
- Harakatlar to‘g‘riligini hujjatga kiritish va xabarnomani tayyorlash
- Bemor vafoti holatida tartibga rioya qilish

---

## **Amaliy mashg‘ulotlar:**

- Tana harorati, arterial bosim va pulsni o‘lchash
- Harorat varaqasi va kuzatuv varaqasini to‘ldirish
- Simulyatsiya asosida bemor holatidagi keskin o‘zgarishga munosabat
- Smena topshirish va qabul qilish tartibidagi yozuvlar bilan ishlash

---

## **Modul yakuniy natijalari:**

Tinglovchi:

- Bemorning hayotiy belgilarini mustaqil o‘lchay oladi va baholaydi
- O‘zgarishlarni aniqlab, shifokorga aniq va o‘z vaqtida xabar beradi
- Tibbiy hujjatlarni to‘g‘ri, aniq va rasmiy uslubda yurita oladi
- Favqulodda holatlarda muvofiqlik bilan harakat qiladi
- Smena davomida to‘plangan ma’lumotni hujjat shaklida topshirishga tayyor bo‘ladi

## XULOSA

“Hamshiralik ishi” o‘quv dasturi amaliyotchi hamshiralarni zamonaviy sog‘liqni saqlash tizimi talablari asosida qayta tayyorlashga, kasbiy bilim va ko‘nikmalarini yangilashga qaratilgan.

Kurs davomida tinglovchilar:

- Hamshiraning kasbiy vazifalari, huquqiy va axloqiy mas’uliyatini o‘rgandilar
- Bemorga gigiyenik xizmat ko‘rsatish, aseptika va antiseptika choralariga rioya qilish bo‘yicha amaliy ko‘nikmalar hosil qildilar
- Tibbiy muolajalarni, in’yeksiya va infuzion terapiyani xavfsiz bajarishni o‘zlashtirdilar
- Bemorning holatini tahlil qilish, hayotiy ko‘rsatkichlarni monitoring qilish va hujjatlarni yuritish bo‘yicha mustahkam bilimga ega bo‘ldilar
- Favqulodda holatlarda xotirjam, muvofiq va mas’uliyatli harakat qilish malakasini shakllantirdilar

Ushbu dastur yakunida tinglovchilar mustaqil ishlay oladigan, shifokor topshirig‘ini to‘g‘ri bajara oladigan, bemorga ehtiyotkorlik bilan yondashadigan, kasbiy etika va sanitariya-gigiyena me’yorlariga qat’iy amal qiladigan malakali hamshiralar sifatida shakllanadi.

---

## FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

### **Mahalliy adabiyotlar:**

1. O‘zbekiston Respublikasi SSV – “Hamshiralik ishi bo‘yicha amaliy qo‘llanma”, Toshkent, 2021
2. Tibbiyot kollejlari uchun darslik – “Kasbiy hamshiralik asoslari”, 2020
3. TTA – “Tibbiyot etikasi va kasbiy madaniyat”, Toshkent, 2022
4. O‘zbekiston SSV – “Tibbiy xizmatda gigiyena va infeksiya nazorati talablari”, 2021
5. Respublika ixtisoslashtirilgan markazlari nizomlari va sanitariya normalari

**Xalqaro adabiyotlar:**

6. WHO – “Practical Guidelines for Infection Control in Health Care Facilities”, 2020
7. International Council of Nurses – “Scope of Nursing Practice”, 2021
8. CDC (Centers for Disease Control and Prevention) – “Standard Precautions”, 2019
9. Florence Nightingale Foundation – “Professional Standards for Modern Nurses”, 2021

**Elektron manbalar:**

10. [elib.tma.uz](http://elib.tma.uz) – Tibbiyot elektron kutubxonasi
11. [who.int](http://who.int) – Jahon sog‘liqni saqlash tashkiloti
12. [cdc.gov](http://cdc.gov) – AQSh Kasalliklarni nazorat markazi